

## CAFÉ SCIENTIFIQUE

Un jeudi par mois  
de 12h30 à 13h30



Chaque mois, à l'heure du déjeuner, la Galerie Eurêka propose des rencontres conviviales avec des scientifiques pour échanger sur un sujet de société.

Après un éclairage apporté par les spécialistes de la thématique, un temps est consacré aux questions et au débat.

POUR CONTINUER LA RENCONTRE...

Retrouvez le résumé  
des interventions et des débats sur :  
[www.echosciences-savoie-mont-blanc.fr](http://www.echosciences-savoie-mont-blanc.fr)



### Informations pratiques



Galerie Eurêka - CCSTI de Chambéry  
150, rue de la République  
Carré Curial - 73 000 Chambéry  
Arrêt de bus « Curial »



04 79 60 04 25



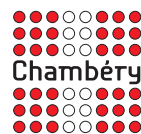
[www.chambery.fr/galerie.eureka](http://www.chambery.fr/galerie.eureka)  
[www.facebook.com/galerie.eureka.chambery](https://www.facebook.com/galerie.eureka.chambery)  
[www.instagram.com/galerieeurekachambery](https://www.instagram.com/galerieeurekachambery)



Entrée libre et sans réservation



Accès aux personnes à mobilité réduite



# Entremidi & Science



SAISON 2024-2025

Un jeudi par mois  
de 12h30 à 13h30

CAFÉ SCIENTIFIQUE

# GALERIE EURÊKA

## 10 octobre 2024

### Pollution plastique : les lacs de montagne sont-ils épargnés ?

La pollution des océans par les microparticules de plastique est sans appel ! L'ampleur du phénomène est tel qu'il est même devenu un enjeu majeur de ce siècle. Mais qu'en est-il des rivières et des lacs d'altitude ? Sont-ils encore préservés ou bel et bien menacés ? Comment détecter la présence de cette pollution dans des sites parfois peu accessibles ?

## 14 novembre 2024

### Vie dans l'Univers : où sont les Martiens ?

L'exploration de la planète Mars par les robots a anéanti tous nos espoirs de rencontrer des « Martiens ». Toutefois, la détection depuis les années 1990 de près d'une dizaine de milliers d'exoplanètes, dont certaines seraient potentiellement habitables, relance la question. L'existence d'une vie extraterrestre est-elle possible ? Pourquoi la Terre serait-elle le seul lieu de vie dans l'Univers ?

## 05 décembre 2024

### Le microbiote intestinal : quelle influence sur notre cerveau et notre santé ?

Les récentes découvertes en neurosciences révèlent que le microbiote de notre intestin communique avec notre cerveau et module son développement et son fonctionnement. Comment des milliards de bactéries résidant dans notre tube digestif peuvent-elles influencer nos comportements, nos pensées, nos émotions et notre santé ?

## 16 janvier 2025

### Matière noire : pourquoi tant de mystères ?

Depuis les années 1980, les scientifiques pensent que le cosmos est composé à plus de 85 % d'une matière inconnue, jamais observée. Ils l'ont baptisée « matière noire ». Elle permettrait d'expliquer de nombreux phénomènes comme la dynamique des galaxies ou la structure en « toile cosmique » de l'Univers. Qu'en savent-ils aujourd'hui ? Comment la traquent-ils ? Ne pourrait-elle être qu'une illusion ?

## 13 février 2025

### Tourisme en montagne : vers un avenir plus durable ?

Le réchauffement climatique en montagne est devenu une réalité. Les sports d'hiver semblent menacés. Mais quelles autres perspectives s'offrent aux territoires de montagne ? Le tourisme culturel peut-il constituer une voie vers un tourisme doux et durable ?

## 13 mars 2025

### Apprentissages : faut-il dormir pour réussir ?

De plus en plus de jeunes pensent que dormir est une perte de temps. Pourtant, les recherches les plus récentes révèlent que le sommeil est bien plus qu'une période de repos, il est indispensable pour être en bonne santé et consolider ses apprentissages. Mais pourquoi dormir ? Quelles sont les fonctions du sommeil ? Pourquoi le sommeil des jeunes est-il déterminant pour bien apprendre ?

## 17 avril 2025

### Chimie verte : greenwashing ou véritable révolution écologique ?

Alimentation, habillement, hygiène, transports... la chimie est partout dans notre quotidien, mais elle est aussi très polluante. Aujourd'hui, des chercheurs développent une « chimie écologique » qui se passerait du pétrole pour préserver la planète et économiser nos ressources naturelles. Quel est le concept de la « chimie verte » ? Est-elle une nouvelle promesse publicitaire ? Ou est-elle vraiment meilleure pour l'environnement ?

## 15 mai 2025

### Echéance majeure, travail, événement inattendu : peut-on gérer son stress ?

À l'approche des examens de fin d'année ou d'une pression continue, difficile de ne pas être stressé. Souvent banalisé dans le langage courant, le stress est pourtant considéré par l'OMS comme le mal du siècle. Il peut générer des maladies graves ou chroniques. Quels sont les risques réels du stress ? comment se manifeste-t-il ? Sommes-nous égaux face aux émotions ? comment gérer son stress et ses émotions ?